

CLUB ESPORTIU RÍTMICA PRATENC

• CASAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA, AMB DINAR O SENSE

Iniciació: casal per a gimnastes que comencen, que han competit en l'àmbit escolar o que mai han treballat amb aparells de gimnàstica rítmica. Es farà treball corporal i d'iniciació a l'aparell. Tallers de maquillatge, pentinats, coneixement musical i preparació de coreografies. Piscina un dia a la setmana, tallers de disseny de bosses de platja, samarretes, papiroflèxia...

De 3 a 19 anys. 10% de descompte per a socis/sòcies (a l'entitat)

Perfeccionament: casal per a gimnastes que ja hagin competit en la modalitat individual. Milloraran la seva condició física com a gimnastes, amb treball específic i tècnica d'aparells. Activitats complementàries: ballet, preparació física, tècniques d'automassatge, coneixement del codi de puntuació, pautes nutricionals, tècniques de relaxació davant la competició, piscina un dia a la setmana.

De 7 a 23 anys. 10% de descompte per a socis/sòcies (a l'entitat)

LLOC: CEM SAGNIER

EDAT
3-6 7-12 +13

● ● ●
3 - 19 anys

○ ● ●
7 - 23 anys

JUNY

24 25 26 27 28 29 30

JULIOL

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

22 23 24 25 26 27 28

29 30 31 1 2 3 4

AGOST

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31 1

SETEMBRE

2 3 4 5 6 7 8

PREU

54,40 € / 4 dies
(del 25 al 28 de juny)
68 € / setmana
129,20 € / 2 setmanes
183,60 € / 3 setmanes
231,20 € / 4 setmanes
272 € / 5 setmanes
306 € / casal sencer

100 € / 4 dies
(del 25 al 28 de juny)
120 € / setmana
228 € / 2 setmanes
324 € / 3 setmanes
408 € / 4 setmanes
480 € / 5 setmanes
540 € / casal sencer amb dinar

HORARI

De 9 a 14 h

De 9 a 15 h
(dinar inclòs)

PREU I HORARI ACOLLIDA

De 8 a 9 h

16 € / 4 dies
20 € / setmana
5 € / dia *(es contracta
directament a l'entitat)*

Inscriu-t'hi
a partir del
DIVENDRES 31
de maig,
a les 9 h

LLOC D'INSCRIPCIÓ

Web d'inscripcions, suport telefònic de l'OAC 360° i Club Esportiu Rítmica Pratenc (inscripcions presencial a l'entitat amb cita prèvia)

CLUB ESPORTIU RÍTMICA PRATENC

CEM JULIO MÉNDEZ

(despatx núm. 4)

C. del Riu Guadalquivir, 1-13

Tel. 635 974 996

A/e: cer_pratenc@hotmail.com

www.cerpratenc.es

Instagram: [cer_pratenc](https://www.instagram.com/cer_pratenc)

REUNIÓ INFORMATIVA

Dimarts 28 de maig, a les 19.15 h
a la sala de conferències del
CEM Julio Méndez